

岐阜県立飛驒吉城特別支援学校

当校では、「部活動」を「でこなるタイム」と呼んで活動しています。
全部で4つの活動グループのうち、運動系は陸上と軽スポーツの2つがあります。

陸上

目標:「自己記録更新を目指して！」

今年度の陸上は高等部3名が在籍し、年間を通して陸上競技を中心に、体力の向上やチャレンジ陸上大会での好成績を目指し活動しています。大会前には、出場する全生徒と一緒に練習を行い、それぞれ自己ベスト記録の更新を目指して取り組んでいます。

活動の様子



・動き作り(左)

良い姿勢で走ることができるように普段から意識しています。雨天のときには室内で行います。



・スタート練習(右)

ミニハードルを置いて歩幅を意識しながらスタート練習を行っています。

軽スポーツ

目標:「楽しみながら、体力の向上を目指して！」

軽スポーツは高等部7名、中学部3名の計10名が在籍し、キックターゲットやフライングディスク、モルック等、気軽にできる運動を行う中で、体力の向上を目指し活動しています。

活動の様子



・アキュラシー(左)

枠を通すことを狙って、真っすぐ投げることを意識しています！

・ドッチビー(右)

相手を取りやすいように、相手をめがけて投げています！