

岐阜県立飛驒特別支援学校

フライングディスク部

フライングディスク部では、春・秋に開催される大会に向けて、アキュラシーやディスタンスの練習をしたり、自己記録を伸ばせるように体力作りをしたりしています。投げる姿勢や力の入れ方など、様々なことを練習の中で学んでいます。仲間と声を掛け合い、協力しながら活動に取り組んでいます。

活動の様子



・春大会:ディスタンス(写真 左)
遠くに向かって勢いよく、投げることを意識しています！



・春大会:アキュラシー(写真 右)
ゴールをよく見ながら、真っすぐディスクを投げることを意識しています！