

# 岐阜県立飛驒特別支援学校

## 卓球部

卓球部では、春大会やふれあいスポーツ大会に向けて日々の練習や活動に取り組んでいます。卓球の技術練習はもちろんのこと、筋力トレーニングや体力強化にも取り組み、大会での上位入賞を目指して練習に励んでいます。

### 活動の様子



・春大会:卓球(サーブ)(写真 左)

狙った場所に打てるように、相手を見ながらサーブすることを意識して打っています。

・春大会:卓球(レシーブ)(写真 右)

相手をよく見て、どこに打ち返すと良いかを判断しながら打つことを意識しています！