

岐阜県立飛驒特別支援学校

陸上部

陸上部では、春大会、チャレンジ陸上大会、駅伝競走大会に向けて活動しています。大会前は市内の陸上競技場でトラックとフィールド種目の練習をし、雪が積もる時期は、室内で筋力トレーニングを中心に日々の活動に取り組んでいます。仲間同士で切磋琢磨しながら体力強化に励んでいます。

活動の様子



・春大会:800m走(写真 左)
ベストな記録が出せるよう、ペース配分を意識して走っています。

・春大会:走幅跳(写真右)
遠くに跳べるよう、スピードをつけて勢いよく跳ぶことを意識しています！